



Specialist bij
ongewenste zwangerschap
en afstammingsvragen

Je hebt halfbroers en -zussen met dezelfde donor gevonden, wat nu?



Meestal doneert een spermadonor meerdere keren. Met zijn donatie worden verschillende vrouwen behandeld. Hierdoor kun je halfbroers en -zussen hebben die in een ander gezin opgroeien.

We merken dat dit veel gevoelens en vragen kan oproepen. Om je hierop voor te bereiden, staan hier een aantal vragen waar je alvast over na kunt denken. Dit kan je helpen bij het plaatsen van je gevoelens en het maken van keuzes.

Wat wil ik?

Je kunt zelf kiezen of je wel of geen informatie wilt over deze halfbroers of -zussen. Niets is verplicht.

Als je kiest voor contact dan bepaal je samen hoe je dit vorm geeft. Bijvoorbeeld: Wil je via de mail en/of persoonlijk contact? Wil je elkaar één op één ontmoeten of liever in een groep?

"Ik heb het nu meestal over halfzusjes. Halfje vind ik ook wel een grappige term, maar dat klinkt niet helemaal volwaardig".



Wat zijn zij van mij?

Donorverwant? Halfzus? Halfje? Welke woorden gebruik je? In het Nederlands hebben we geen passende woorden voor de nieuwe verwantschapsrelaties die ontstaan door donorconceptie. Zo wordt het woord donorkinderen ook gebruikt als het gaat over volwassenen. En er is geen officieel woord voor halfbroers en -zussen met dezelfde donor.

Wanneer je broers en zussen hebt, groei je meestal met elkaar op. Je deelt dan vanaf je geboorte het gezinsleven. Een groot verschil dus met halfbroers en -zussen met dezelfde donor die je vaak pas ontmoet als je ouder bent.

Je deelt nog geen ervaringen. Iedereen gebruikt eigen woorden voor deze nieuwe relaties. Een woord moet voor jou goed voelen. Gebruik jij het woord "halfzus"? Het kan zijn dat iemand anders liever een ander woord gebruikt.

Wat doet het met me als ik ze zie?

Een ontmoeting met halfbroers en -zussen met dezelfde donor is voor iedereen anders. Ben je vooral nieuwsgierig? Ben je zenuwachtig? Denk van tevoren na over wat je van de ontmoeting verwacht. Het kan zijn dat jullie in uiterlijk op elkaar lijken. Wat zou dat met je doen? Je kunt ook andere overeenkomsten vinden. Misschien hebben jullie dezelfde humor, talent, of zitten jullie in dezelfde levensfase. Het kan ook zijn dat je niet op elkaar lijkt of dat je geen herkenning vindt. Hoe zou dat voor je zijn?

"Ik zag geen gelijkenissen, daar had ik stiekem wel een beetje op gehoopt."

"Je hebt ze nog nooit eerder gezien en ondertussen heb je zoveel overeenkomsten dat je echt denkt hoe bestaat dit?"

Hoe ga ik om met de groep?

Het vinden van meerdere halfbroers en -zussen met dezelfde donor betekent dat er een groep kan ontstaan. In het begin is het nog niet duidelijk hoe de groep vorm gaat krijgen. Wil je deel uitmaken van een groep? Hoe zou dit zijn? Het kan zijn dat je steun ervaart van elkaar of het fijn vindt om in de groep ervaringen te delen. Misschien leer je door het contact wat meer over jezelf. In een groep kun je ook te maken krijgen met groepsdruk, het ontstaan van subgroepen, miscommunicatie en/of meningsverschillen. Het is belangrijk dat je rekening houdt met je eigen grenzen en die van anderen.

"Ik wil erbij blijven horen, maar het investeren van tijd is lastig."

Bijvoorbeeld: Wat doet het met je als je niet wordt uitgenodigd voor een verjaardag en anderen wel? Hoe ga je om met veel berichten in de groepsapp? Wat als het contact in groepsvorm stopt?

Een nieuwe match, wat nu?

Na het vinden van meerdere halfbroers en -zussen met dezelfde donor is de kans groot dat er in de toekomst nieuwe matches bijkomen. Dit betekent dat de verhouding binnen de groep steeds verandert. Jouw persoonlijke netwerk wordt steeds groter. Je moet elke keer opnieuw keuzes maken.

Bijvoorbeeld: Wil je iedereen ontmoeten? Wat betekent dit voor het contact binnen de al bestaande groep? Hoeveel tijd en energie heb je om steeds nieuwe relaties aan te gaan? Hoe ga je om met de altijd aanwezige onzekerheid en veranderingen?

"Inmiddels vind ik het een beetje vermoeiend, hoeveel gaan het er worden? Ik vind het sneu dat de nieuwe mensen met minder enthousiasme begroet worden dus ik probeer iedereen wel een beetje te zien."

Hoe is het voor mijn omgeving?

Het nieuws over meerdere halfbroers en -zussen met dezelfde donor heeft misschien veranderingen in je leven gebracht. Dit zal voor je omgeving ook zo zijn. Zij hebben ook hun eigen gevoelens en gedachten. Bijvoorbeeld: Hoe is het voor het gezin waarin je bent opgegroeid? Hoe is het voor een partner en/of kinderen. Hoe verwacht je dat zij reageren? En hoe belangrijk zijn deze reacties voor jou?



Kijk voor meer informatie of ondersteuning op onze website www.fiom.nl/donorconceptie