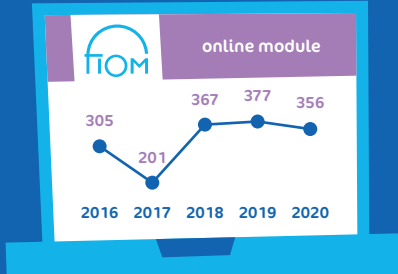


Online hulp bij abortusverwerking 2016-2020

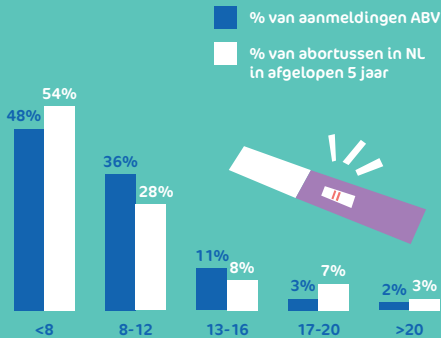
Sinds 2010 biedt Fiom de online begeleiding 'Abortusverwerking' aan vrouwen van 16 jaar en ouder die na de abortus (langdurig) kampen met psychosociale klachten. We bekijken hier de data van 1.606 vrouwen die in de afgelopen 5 jaar (sept 2016 - sept 2020) de module doorliepen. 21% (340) van hen vulde na afronding de evaluatie in.

Gebruik (N=1606)



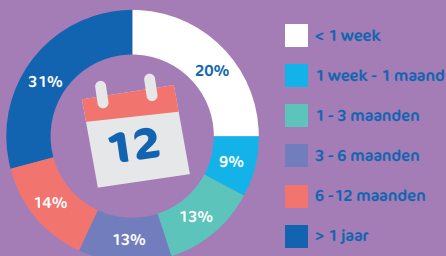
In 2017 was er een tijdelijk stop voor aanmeldingen.

Aantal weken zwanger op moment van abortus (N=1480)



Het aantal weken zwangerschap bij de abortus is vergelijkbaar bij vrouwen die zich melden voor abortusverwerking en bij de totale groep vrouwen in Nederland die een abortus heeft gehad (IGJ, 2021; IGJ, 2019).

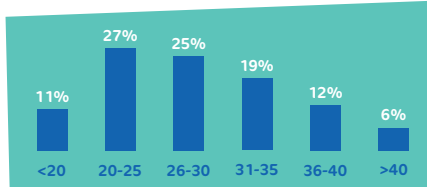
Periode tussen abortus en aanmelding bij Abortusverwerking (N=1480)



Sommige vrouwen melden zich al voor de abortus aan voor Abortusverwerking, het komt ook voor dat vrouwen zich meer dan 40 jaar na de abortus aanmelden. Hoe jonger de cliënt hoe korter de periode tussen abortus en aanmelding voor Abortusverwerking.

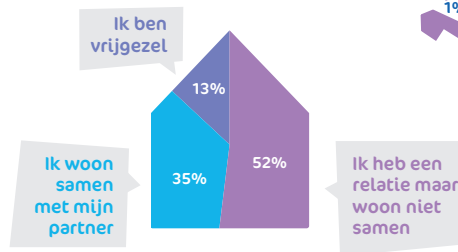
Wie maakt gebruik van de online hulp?

Leeftijd (N=1593)

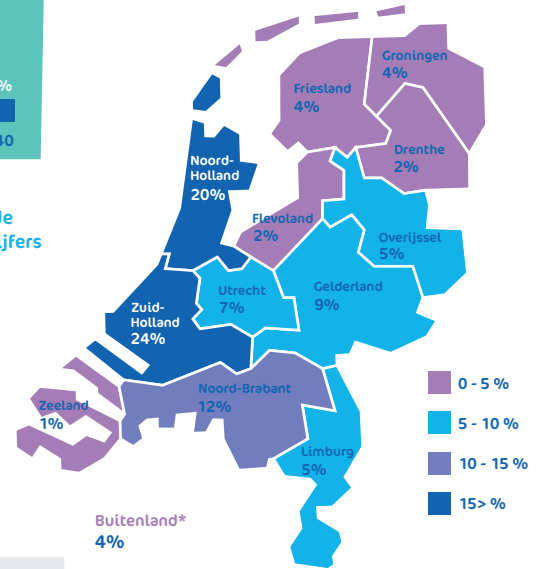


Er is de afgelopen 5 jaar een toename van gebruikers van 26-35 jaar. Dit is in lijn met de leeftijdsverdeling in de landelijke abortuscijfers (IGJ, 2021).

Thuisituatie (N=1471)



Verdeling over provincies (N=1605)



* Voornamelijk: België, Frankrijk, Spanje en Zuid-Afrika. Deze vrouwen kunnen zich sinds 2019 niet meer aanmelden voor online abortusverwerking in Nederland.

Psychosociale klachten voor start Abortusverwerking (N=404)

4 op de 5 vrouwen heeft één of meerdere van deze klachten:

1. Verdriet
2. Schuldgevoel
3. Somberheid
4. Eenzaamheid
5. Schaamte

Deze klachten zijn normaal bij grote levensgebeurtenissen zoals een abortus. Langdurige klachten kunnen in het dagelijks leven beperken.

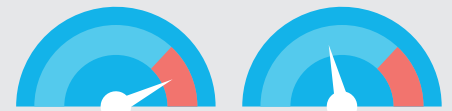
Historie met psychische klachten

Bijna een kwart van de vrouwen die zich aanmeldt voor Abortusverwerking heeft in het verleden psychische problemen gehad. Dit is vergelijkbaar met het percentage Nederlandse vrouwen (in deze leeftijdsgroep) dat psychische problemen ervaart (CBS StatLine, 2021).

24,1% is bekend met psychische klachten

Afname klachten

De spijt die vrouwen ervaren vermindert naarmate de tijd verstrijkt en de abortus langer geleden is.



De grootste groep cliënten (34,7%) geeft hun klachten (op een schaal van 1 tot 10) bij start van Abortusverwerking een 8. De gemiddelde score is 7,4 (N=914).

Direct na afronding van de module (na ca. 3 maanden) is de gemiddelde score afgenomen tot: 4,1 (N=69).

Waarom zoekt een cliënt hulp? (N=780)

De (keuze voor) abortus een plekje geven

Erover praten met een gespecialiseerde professional

Erover leren praten met omgeving

Leren omgaan met negatieve of gemengde gevoelens

Leren verwerken van de ervaring of het verlies

Af willen van schuldgevoel, schaamte of sombere gedachten

Weer naar toekomst kijken, weer zichzelf worden

Deze publicatie is mede mogelijk gemaakt door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De online module Abortusverwerking is te vinden via: www.fiom.nl/abortusverwerking

Overige bronnen:

- Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGJ). 2021. Jaarrapportage 2019 van de Wet afbreking Zwangerschap. IGJ. Geraadpleegd op 25 maart 2021: <https://www.igj.nl/over-ons/publicaties/rapporten/2021/03/29/jaarrapportage-wafz-2019>
- Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGJ). 2019. Jaarrapportage 2017 van de Wet afbreking Zwangerschap. IGJ. Geraadpleegd op 1 juni 2021: <https://www.igj.nl/publicaties/rapporten/2019/02/07/jaarrapportage-wet-afbreking-zwangerschap-wafz-2017>
- Centraal Bureau voor de Statistiek. Statline, geraadpleegd op 25 maart 2021