

Praktijkondersteuners, doktersassistenten en verpleegkundigen

Ondersteunende rol in anticonceptiecounseling



Het anticonceptiegebruik is onder Nederlandse jongeren relatief hoog, maar kan beter. Ook wordt anticonceptie niet altijd goed gebruikt of er gaat iets mis. Bij een derde van de jongeren die onbedoeld zwanger raakten, was verkeerd gebruik dan ook de oorzaak. Een anticonceptiemethode moet bij je passen.

Het voorschrijven van anticonceptie is voorbehouden aan een arts, maar vaak is er weinig tijd voor begeleiding in het kiezen voor een passende methode. Als praktijkondersteuner, doktersassistent of sociaal verpleegkundige kun jij deze rol vervullen en jongeren helpen bij hun keuze en adviseren over goed gebruik. Deze producten helpen daarbij.

Aanbod



Pre-consult vragenlijst anticonceptie

Afscheurblok met een korte vragenlijst over anticonceptie die de cliënt kan invullen ter voorbereiding op een anticonceptie consult. In het gesprek kan de professional hierdoor nog beter aansluiten bij de leefsituatie en wensen van de vrouw (en partner). De vragenlijst is ook online beschikbaar.

[Rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap](https://rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap)
[Fio.nl/bestellen](https://fio.nl/bestellen)



Zanzu.nl

Zanzu.nl biedt in 16 talen informatie over onder andere seksualiteit, seksuele gezondheid, gezinsplanning en zwangerschap voor niet-Nederlandstaligen. Door duidelijke visuals en gesproken tekst ook geschikt voor mensen met bijvoorbeeld een taalachterstand of moeite met lezen.

[Zanzu.nl](https://zanzu.nl)



E-learning: Basiskennis anticonceptie

Praktijkgerichte, geaccrediteerde online workshop over anticonceptie: keuzeopties, misverstanden en mythes. De basiskennis voor het geven van advies, hulp of doorverwijzing.

[Rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap](https://rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap)



Factsheet herhaalde abortus

Onderzoek naar herhaalde abortus in Nederland. Handig overzicht van aantallen, kenmerken en oorzaken van herhaalde abortus.

fio.nl/factsheet-herhaalde-abortus



Koffer: Anticonceptie voor jou

Koffer met voorbeelden van alle verschillende anticonceptiemiddelen, plus een voorlichtings-handleiding. Er zijn brochures en foldertjes voor jongeren bij te bestellen (van elk zit een exemplaar in de koffer).

[Shop.rutgers.nl](https://shop.rutgers.nl)



E-learning en live workshop (in company): Cultuursensitief werken rondom seksualiteit, vruchtbaarheid en geboorteregeling

(Online) workshop over het bespreken van seksualiteit, vruchtbaarheid en geboorteregeling met cliënten met een migratieachtergrond. Praktijkvoorbeelden laten zien wat valkuilen, uitdagingen en aandachtspunten zijn en hoe eventuele culturele verschillen kunnen leiden tot miscommunicatie of het niet opvolgen van adviezen.

[Rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap](https://rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap)

'Heel interessante en leerzame e-learning, ondanks dat ik zelf geen spreekuur houd maar wel triage en vragen aan de telefoon beantwoord.'
Deelnemer aan de e-learning Cultuursensitief werken

Rutgers

fio
Specialist bij
ongewenste zwangerschap
en afstammingsvragen

SOAIDS
Nederland

De producten zijn een onderdeel van het programma Versterking Preventie Ongewenste Tienerzwangerschap, dat door Rutgers, Soa Aids Nederland en Fio omgevoerd wordt, gefinancierd door het ministerie van VWS. Het programma geeft een nieuwe impuls aan de verbetering van preventie en begeleiding van besluitvorming bij tienerzwangerschap in Nederland.