

Tussen de luiers

Shopper, uitgaan of spontaan een film pakken met een vriendin... Voor Audrey, Marlinde en Anke zit dat er even niet meer in. Zij raakten op jonge leeftijd zwanger en brengen hun vrije tijd door met slabbetjes, speentjes en speelgoed.

'Zodra ik erachter kwam dat ik zwanger was, raakte ik compleet in paniek. Hoe had dit kunnen gebeuren? Voordat ik zwanger werd, had ik een druk en sociaal leven. Een baby was totaal ongepland. Maar door medicijnen tegen een blaasontsteking had de pil blijkbaar niet gewerkt. Mijn vader en vriend reageerden negatief op het nieuws. Dat snapte ik, maar ik kon op dat moment wel wat steun gebruiken. Gelukkig reageerde mijn moeder positiever. Ik had een afspraak gemaakt bij een kliniek, maar de avond voordat ik abortus zou laten plegen, heb ik me bedacht. En toen mijn vriend ons baby'tje op de echo zag, draaide hij helemaal bij.

‘De avond voor de abortus heb ik me bedacht,’

Omdat we allebei nog thuis woonden, zochten en vonden we al snel een huis. De verbouwing daarvan was stressvol en mijn zwangerschap was zwaar. De bevalling was ook heftig, ik ben een paar keer flauwgevallen van de pijn. Maar het moment dat ze Aymee op mijn borst legden, was onvergetelijk. Aymee is alweer anderhalf jaar oud. Ik ben gestopt met school om bij haar te kunnen zijn. Mijn vriend werkt fulltime. Het lastigste aan tienermoeder zijn, is dat je soms best eenzaam bent en veel leuke dingen moet missen. Maar thuis gaat alles goed en er zijn zelfs al tienermoeders naar me toe gekomen voor advies. Wie weet volg ik nog wel een opleiding in de hulpverlening. Want wat is er mooier dan iemand kunnen helpen?’

Audrey & Aymee

Audrey (19) werd zwanger op haar zeventiende en is nu moeder van Aymee.





Marlinde & Mayla

Marlinde (23) werd zwanger op haar negentiende en is nu moeder van Mayla.

'Een vriendin van mij was over tijd en kocht een zwangerschapstest. Omdat er twee testen in de verpakking zaten, deed ik voor de grap mee. Maar na een paar minuten verscheen op die van mij een tweede streepje... In paniek belde ik mijn moeder op. Gelukkig reageerde ze heel rustig. Mijn vriend reageerde wel erg geschrokken. Ik heb altijd gezegd dat ik tegen abortus ben, maar toen het een maand later uitging tussen ons, begon ik te twijfelen. Zou het wel lukken in m'n eentje? Hoe moest dat dan? Gelukkig woonde ik nog bij mijn moeder en

'Studeren en een dochter hebben... dat is pittig,

heb ik veel steun aan haar gehad. De eerste twintig weken van mijn zwangerschap was ik constant supermisselijk. Dat was echt heel lastig. Zo moest ik een keer uit de bus springen, omdat ik niet tegen de geur van al die mensen daar kon. Mayla is inmiddels alweer bijna drie en we wonen op onszelf. Een vriendin huurt een kamer bij mij, dus dat is supergezellig. Mayla ziet haar vader eens in de twee weken. Ik vind het belangrijk dat hij een rol speelt in haar leven. Op dit moment studeer ik en als ik naar school moet, gaat Mayla naar de opvang. Studeren én een dochter hebben, dat is pittig. Maar ik ben ervan overtuigd dat als je iets echt wilt, je het kunt. En als ik hard aan onze toekomst werk, kan ik Mayla later alles bieden wat ze nodig heeft.'



Anke & Dylan

Anke (20) werd zwanger op haar zeventiende en is nu moeder van Dylan.

'Voordat ik zwanger werd, ging ik vaak uit en was ik altijd met vrienden. Dat veranderde toen ik op mijn zeventiende zwanger werd van mijn toenmalige vriend. Ik deed een test omdat ik over tijd was, maar had niet verwacht dat die positief zou zijn. Ik was in m'n eentje en schrok ontzettend. Ik vertelde het alleen aan mijn vriend, maar mijn ouders hebben het uiteindelijk ontdekt, omdat ik op de computer naar positiekleding had gezocht. Ik was bang voor hun reactie, maar ze zeiden dat ze er altijd voor me zouden zijn.

'Mijn nieuwe vriend ziet hem als zijn eigen zoon,

Omdat ik tegen abortus ben, wist ik al meteen dat ik de baby wilde houden. Helaas liep mijn relatie toen al een tijd niet lekker. Kort nadat ik wist dat ik zwanger was, gingen we uit elkaar. Gelukkig kon ik veel steun vinden bij mijn ouders en een goede vriendin. Met 31 weken werd ik met spoed opgenomen in het ziekenhuis. Ik kreeg opeens weeën, maar dankzij weeënremmers ben ik uiteindelijk netjes op de uitgerekende datum bevallen. De bevalling was absoluut geen pretje. Maar toen Dylan op mijn borst werd gelegd, was ik meteen verliefd. Sinds anderhalf jaar heb ik weer een relatie en mijn vriend ziet Dylan echt als zijn zoon. Dat vind ik mooi om te zien, want we hebben geen contact meer met Dylans biologische vader. Op dit moment werk ik drie dagen in de week en ben ik voor de rest bij mijn zoontje. Het is soms wel lastig om zo jong moeder te zijn. Maar je levert niet alleen veel in, je krijgt er ook ontzettend veel voor terug.'

Vergeleken met andere landen heeft Nederland één van de laagste geboortecijfers onder tienermeisjes. In totaal waren er op 1 januari 2016 in Nederland 2.214 tienermoeders. Meer info over tienermoeders en zwangerschappen? Kijk dan op fiom.nl of tienermoeders.nl.