

# 'Ik ben blij dat ik snel volwassen werd'

**Rachel van Glabbeek (23) uit Eindhoven had zich haar tienerjaren anders voorgesteld. Twee keer werd ze opgepland zwanger.**

DOOR YOLANDA NEIJTS

**I**k was 18 jaar toen mijn vriend een punt achter onze relatie zette. Twee maanden later kreeg ik last van mijn buik. Ik dacht dat het mijn darmen waren, maar de huisarts zag meteen dat er iets anders was. Ik had nooit aan een zwangerschap gedacht. Ik was ongesteld, had een platte buik en was niet misselijk. Maar een echo wees uit dat ik vijf maanden zwanger was. De gedachte om zo jong moeder te worden, kon ik niet aan. Ik was een tienermeisje, zat op school. Ik schaamde me en was ongelukkig. Ook de leraren waren niet blij met mijn buik. Ik ging van school af. Ik kwam bij het Fiom terecht. Daar hebben ze me geweldig geholpen bij het nemen van beslissingen. Zo heb ik adoptie overwogen, maar kon dat toch niet over mijn hart verkrijgen. Via hen kwam ik ook bij JEM & Kids, Jonge Eindhovense Moeders en kinderen, terecht. Na de bevalling van mijn zoontje Jay-Jay ging ik met hem terug naar mijn ouders, maar de spanningen liepen op. Aanvankelijk wilde ik thuis blijven wonen. Overdag deed ik het huishouden en zorgde voor Jay-Jay; 's avonds werkte ik.

## Gezellig

Op een gegeven moment kwam ik een oude vriend tegen. Hij had ook een dochttertje, we hadden leuk contact. Maar op een avond werd het toch te gezellig en belanden we in bed. Ik had de prikpil en we gebruikten ook een condoom. Na verloop van tijd kreeg ik een opgezette buik. Mijn moeder eiste dat ik een test deed. Ik was weer zwanger, ruim 23 weken al. Ik heb die



→ Rachel met zoon Jay-Jay en dochter Zinzi.  
FOTO MENNO BOON

**EEN NIEUW  
BEGIN**

**RACHEL VAN  
GLABBEEK**  
Was een zwanger tienermeisje  
Is nu een volwassen, jonge moeder

vriend gebeld, maar hij haakte af. Ik heb hem nooit meer gezien. Thuis werd me van alles verweten. Ik moest het zelf maar uitzoeken en Jay-Jay bleef bij hen. Gelukkig kon ik bij een vriendin terecht en ben daar twee maanden gebleven. Ondertussen zocht ik met JEM & Kids naar oplossingen: een woning, een uitkering. Ik ben nog even thuis geweest, maar in december 2011, na de geboorte van mijn dochttertje Zinzi, kreeg ik een huis. Dat was voor mij het moment van een nieuw begin. Ik was blij uit de stresssituatie thuis te zijn en dingen op mijn manier te doen. Alleen was mijn uitkering nog niet rond

“

**Ik doe vrijwilligerswerk en ga volgend jaar hopelijk terug naar school**

en kreeg ik schulden. Betalingsregeringen liepen mis. JEM bood weer hulp en samen met Zuidzorg leerde ik beter met geld om te gaan. Door een Video Home Training leerde ik mijn aandacht voor de kinderen beter te verdelen. En maatschappelijk werk was er. Het gaat nu goed. Ik sta onder bewindvoering, maar ben straks schuldenvrij. Ik ga nog steeds naar JEM & Kids, doe vrijwilligerswerk en ga volgend jaar hopelijk terug naar school. Met de kinderen gaat het goed. Ik wil een goede basis voor ze, zodat ze later trots op me zijn. Ik ben dankbaar dat ik zo snel volwassen ben geworden.”