



Checklist abortus

Goed voorbereid in gesprek met je arts.

Ben jij ongewenst zwanger? Onderstaande vragen kunnen je helpen om goed voorbereid het gesprek met je arts te voeren.

- ✓ Hoe ben je tot je besluit gekomen?
- ✓ Wat was doorslaggevend in je besluit?
- ✓ Hoe zeker voel jij je op dit moment over je besluit?
- ✓ Zijn er ook nog dingen die je lastig vindt aan de keuze voor abortus?
- ✓ Heb je jouw partner/de verwekker betrokken bij de keuze? Zo niet, zou je dat alsnog willen?
- ✓ Als je morgen de behandeling zou ondergaan, hoe voel je je daar dan bij?
- ✓ Heb je nog vragen aan de (huis)arts?
- ✓ Waar kan de (huis)arts je mee helpen? Wat is voor jou het doel van het gesprek met de arts? Wat hoop je uit het gesprek te halen?

Goed om te weten:

- Met vragen en informatie over onbedoelde zwangerschap, kun je 24 uur per dag contact opnemen met het informatiepunt onbedoelde zwangerschap via 0800-6160.
 - Als je meer tijd nodig hebt of twijfelt over je keuze, dan is er altijd een keuzehulpverlener bij jou in de buurt die je kan helpen.
- Zie: <https://www.onbedoeldzwanger.info/hulp-in-jouw-buurt/>.
- Je kunt naar je huisarts of direct naar de abortuskliniek gaan als je kiest voor abortus. Je hebt altijd een gesprek met de abortusarts voorafgaande aan de behandeling.